



Take Charge Post-Survey (Mandarin)
CCDPH Participant Information Form
健康自主管理工作坊 课后参加者信息调查

参加者姓名 (name): _____

工作坊 Workshop ID: _____

地点(ORG): _____

课程开始日期 (Start date): _____ (例如 12/01/2023)

活动名称 (program):

慢性疾病健康自主管理 (Take Charge of your Health) _____ 疼痛健康自主管理(Pain) _____ wCDSMP _____

糖尿病健康自主管理 (Take Charge of your Diabetes) _____ 癌症患者生活之道(Cancer) _____.

1. 总的来说, 您认为您的健康 (Health in general) :

☐ 好极了 (Excellent) ☐ 很好 (Very good) ☐ 好 (Good) ☐ 还行 (Fair) ☐ 差 (Poor)

2. 您对管理自己的健康所以您可以过您想要过的生活的信心程度 (management confidence)

完全没信心 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全有信心
(Totally Unsure) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ (Totally Sure)

3. 您有多常觉得您寂寞? (lonely)

☐ 总是 (Always) ☐ 常常 (Often) ☐ 有时 (Sometime) ☐ 很少 (Rarely) ☐ 没有 (Never)

4. 您有多常觉得您是被周遭的人排挤? (Isolated)

☐ 总是 (Always) ☐ 常常 (Often) ☐ 有时 (Sometime) ☐ 很少 (Rarely) ☐ 没有 (Never)

5 健康管理工作坊开始以来, 您做了哪些以下的活动来管理你的慢性病情况? 请勾选适合的项目。
(What have you done to manage your condition(s))

- ☐ 与家人和朋友分享我的慢性病情形(Talked with friend)
- ☐ 告诉我的医护人员 在课堂学到的“自我管理”的技巧 (Talked with Care provider)
- ☐ 由护理人员或药剂师审核我的药品及用药习惯, 做必须适当的调整。(Review Medication)
- ☐ 开始或继续运动 (exercised.)
- ☐ 调整我的饮食习惯(Diet change)
- ☐ 与其他的参与者联系并在课后继续联系 (socialized)

6. 您如何评价您对此工作坊品质的满意程度? (Quality of the program)

☐ 非常不满意 (very Dissatisfied) ☐ 不满意 (Dissatisfied) ☐ 还行(Okay) ☐ 满意(Satisfied) ☐ 非常满意 (Very Satisfied)

Take Charge post-Survey (Mandarin)
CCDPH Participant Information Form
健康自主管理工作坊 参加者课后信息调查

7. 健康管理工作坊一开始, 我已经把学到的技巧用在以下方面? 请在左方空格勾选适合的项目。(Applied skills)

	管理负面情绪, 像是 焦虑, 生气, 害怕, 或沮丧(Manage Emotions))
	管理疼痛, 疲倦, 或其他因慢性病引起的症状 (Manage Pain)
	增进我的力气, 耐力, 弹性 或整个(Diet change)
	做个药物清单 包括目前服用的处方药, 剂量 和开始服用的日期 (Medication list)
	解决一个问题或生活上遇到的麻烦事情 (Problem solving)
	用工作坊学到的其中一项技巧, 协助他人 (Help others)

8. 您会推荐次课程给·亲朋好友的可能性, 1 最低 到 10 最高 (Recommend)

完全不可能 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 极有可能性
(Totally Unsure) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ (Extremely likely)

9. 您愿意分享您的上课经验而帮助其他人也能有机会参与这样的工作坊吗? (Share story)

☐ 愿意(Yes) ☐ 不愿意(No)

10. 您在这个课程中觉得最有帮助的是什么? (valuable)

11. 请您对于课程的讲师提供您的想法或回馈? (Feedback)
